巨欣健康机构 会员内部刊物 第二期

健康大视野

JIAN KANG DA SHI YE | 2009/12/6

本期导读

B版 揭开“三联因子”核酸的神秘面纱
B版 基因是如何掌控生命的
C版 自然疗法如何本源战胜心脑血管疾病
C版 基因营养＋对症调理=健康加速器
D版 金杯银杯不如老百姓的口碑

热烈庆祝2009年诺贝尔生理或医学奖、化学奖揭晓

千病万病都是基因病。那么，基因的病源又在哪里？

衰老与疾病的基因之源

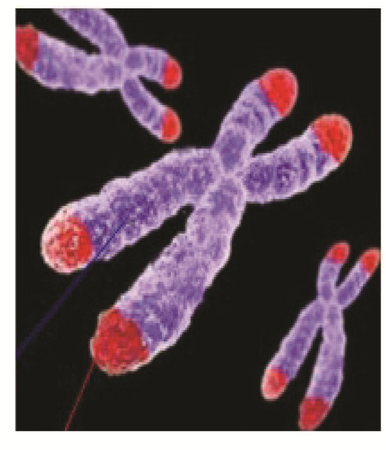
伊丽莎白-布莱克本　　卡萝尔-格雷德　　杰克-绍斯塔克

生老病死，这或许是人类生命最为简洁的概括，但其中却蕴藏了无数的奥秘。获得2009年诺贝尔生理学或医学奖的三位美国科学家，凭借“发现端粒和端粒酶是如何保护染色体的”这一成果，揭开了人类衰老和心脑血管病等严重疾病的奥秘。

在生物的细胞核中，有一种易被碱性染料染色的线状物质，它们被称为“染色体”。正常人的体细胞有２３对染色体，它们对人类生命具有重要意义，例如众所周知，决定男女性别的就是一对染色体。在染色体的末端部分有一个像帽子一样的特殊结构，这就是端粒。而端粒酶的作用则是帮助合成端粒，使得端粒的长度等结构得以稳定。端粒是特殊序列的DNA结构，是由DNA蛋白质复合物组成。而端粒酶则是RNA蛋白酶。北京大学医学部生物化学与分子生物学系教授童坦君说，端粒酶具有调控端粒长短的能力，其活性也随年龄大小而不同，年轻时，活性大，较容易延长端粒，这是年轻人不易显老的原因。此外，男性端粒长度缩短略快于女性，这也是男性平均年龄低于女性的原因。 我国著名分子生物学教授张宗玉说，端粒酶的特性让人们看到了长生不老的曙光。根据端区学说的原理，可否将人类体细胞引入端粒酶使细胞不断生长，从而达到青春常驻，这是人类未来研究的方向。

“染色体携有遗传信息。端粒是细胞内染色体末端的‘保护帽’，它能够保护染色体，而端粒酶在端粒受损时能够恢复其长度。”获奖者之一的伊丽莎白•布莱克本介绍说：“伴随着人的成长，端粒逐渐受到‘磨损’。于是我们会问，这是否很重要？而我们逐渐发现，这对人类而言确实很重要。”

卡罗林斯卡医学院发布的新闻公报说，这三位科学家的发现“解释了端粒如何保护染色体的末端以及端粒酶如何合成端粒”。借助他们的开创性工作，如今人们知道，端粒不仅与染色体的个性特质和稳定性密切相关，而且还涉及细胞的寿命、衰老与死亡等等。简单地说，端粒变短，细胞就老化。相反，如果端粒酶活性很高，端粒的长度就能得到保持，细胞的老化就被延缓。端粒酶的直接合成原料是寡核苷酸，端粒酶合成端粒的直接原料是脱氧核苷酸。那么， 端粒酶到底是如何合成端粒的呢？



端粒在染色体上的位置

人的端粒DNA由5’-TTAGGG-3’的重复序列构成，长度为4－15kb不等，这是由细胞分裂次数的不同造成的。端粒的结构表明端粒的合成需要有脱氧核苷酸为物质基础，具体包括脱氧胸苷酸（dTMP，T）、脱氧腺苷酸（dAMP，A）、脱氧鸟苷酸（dGMP，G），如果人体内没有或缺乏所需的三种核苷酸，那么端粒的合成即是无法完成，细胞也随着衰老凋亡。

“这是有关人类衰老、癌症和干细胞等研究的谜题拼图中重要的一片，”新闻公报说，“他们的发现使我们对细胞的理解增加了新的维度，清楚地显示了疾病的机理，并将促使我们开发出潜在的新疗法。”

解密“人体内药”加工厂

2009年诺贝尔化学奖在解密“人体内药”加工厂方面完成了里程碑式的一跃。生命体就像一个极其复杂而又精密的仪器，不同“零件”在不同岗位上各司其职，有条不紊。而这一切，就要归功于仿佛扮演着生命化学工厂中工程师角色的“核糖体”：它翻译出ＤＮＡ所携带的密码，进而产生不同的蛋白质，分别控制人体内不同的化学过程。

诺贝尔奖评选委员会７日介绍说，三位科学家文卡特拉曼•拉马克里希南、托马斯•施泰茨和阿达•约纳特因“对核糖体的结构和功能的研究”而获得今年的诺贝尔化学奖。

ＤＮＡ（脱氧核糖核酸）是核酸的一类，因分子中含有脱氧核糖而得名。生物体中的每一个细胞里，都有ＤＮＡ分子，它们对于无论是一个人还是一棵植物或者一个细菌而言，都至关重要，因为这些ＤＮＡ分子决定了生命体的外貌及功能。ＤＮＡ是几乎所有生物的遗传物质基础，它存储了大量的“指令”信息，能引导生物的发育和生命机能的运作。但是在生命体中，ＤＮＡ所含有的指令就像一张写满密码的图纸，只有经核糖体的翻译，每条指令才能得到明确无误的执行。

具体而言，核糖体的工作，就是将ＤＮＡ所含有的各种指令翻译出来，之后生成任务不同的蛋白质，例如用于输送氧气的血红蛋白、免疫系统中的抗体、胰岛素等激素、皮肤的胶原质或者分解糖的酶等等。人体内有成千上万种蛋白质，它们各自拥有不同的形式与功能，在化学层面上构建并控制着生命体。

万卡特拉曼-莱马克里斯南　　托马斯-施泰茨　　阿达-尤纳斯

诺贝尔奖评委会介绍，三位科学家都采用了Ｘ射线蛋白质晶体学的技术，标识出了构成核糖体的成千上万个原子。这些科学家们不仅让我们知晓了核糖体的“外貌”，而且在原子层面上揭示了核糖体功能的机理。“认识核糖体内在工作的机理，对于科学理解生命非常重要。这些知识可以立刻应用于实际。”

基于核糖体研究的有关成果，可以很容易理解，如果细菌的核糖体功能得到抑制，那么细菌就无法存活。在医学上，人们正是利用抗生素来抑制细菌的核糖体从而治疗疾病的。评委会说，三位科学家构筑了三维模型来显示不同的抗生素是如何抑制核糖体功能的，“这些模型已被用于研发新的抗生素，直接帮助减轻人类的病痛，拯救生命”。

——据中央电视台《新闻联播》、新华网、中国网、中新网等报道整理

诺贝尔奖导航生命科学

珍福泰“三联因子”核酸成生命新宠

诺贝尔生理 或医学奖、化学奖导航生命科学，继日本等发达国家长期重视核酸产品的摄入后，外源性补充核酸产品在世界范围内再掀高潮。那么，什么样的核酸产品最适合人类服用呢？

前沿的要求

据对诺贝尔生理或医学奖的专家解析：端粒（特殊的DNA结构）是决定生老病死的基因之源，而端粒酶（核糖核酸蛋白酶）则是营养、修复、激活端粒的重要物质。端粒酶的直接合成原料是寡核苷酸，端粒酶合成端粒的直接原料是脱氧核苷酸。寡核苷酸还具有识别病毒、变异基因，阻断病毒、变异细胞基因链的功能；结合生物中心法则，据对诺贝尔化学奖的专家解析：基因发出的编码蛋白质指令在核糖体（rRNA）中与蛋白质结合，生成功能蛋白质，进而生成生命所需的全部化学物质。由于小分子的核苷酸及寡核苷酸可以被人体直接吸收利用，因此，外源性摄入的核酸应包括脱氧核苷酸和寡核苷酸，才能保障在核糖体内生成功能蛋白及生命所需全部化学物质的数量和质量。此外，功能蛋白及所需化学物质参与合成细胞后，需要对细胞给与持续的营养，才能保障细胞存活的数量和质量。因此，最适合人类服用的核酸至少应该具备以下要素：1，同时含有脱氧核苷酸和寡核苷酸。2，小分子核酸的含量较高（通常在30％以上较为合理）。3，含有细胞营养素（Ve、Vc、铁、锌、硒等）。珍福泰“三联因子”核酸正是满足以上要素，顺应生命规律的本质要求，结合国内外最先进的核酸产品及技术精华而应运而生的，因此成为目前国际先进、国内领先的升级换代的核酸产品。

严格的审批

珍福泰“三联因子”核酸先后经过了国家食品药品监督管理局（FDA）五次大会和三次小会评审。参加评审的专家是在数千名具备国家评审资格的专家数据库中随机选定的。因本产品的“三联因子”涉及多项创新技术，参加评审的专家人数之多、所处技术领域之广，是保健品审批史上罕见的。

珍福泰核酸配方中脱氧核苷酸与寡核苷酸的配伍应用、剂量安全、质量控制等技术标准已经成为国家今后审批同类产品的参考标准，成为国家中药保护审评委员会的内部技术规范之一。从这个角度讲，珍福泰“三联因子”核酸的批准上市虽然历时较长，经历了保健品审批史上少有的层层、次次专家把关审批，但为中国同类产品审批的标准化做出了一定的贡献。珍福泰核酸终于与2007年3月9日，国家人大、政协两会期间被获准上市，正式批准文号为，国食健字：G20070092号，成为迄今为止国家食品药品监督管理局唯一批准上市的“三联因子”核酸。珍福泰核酸在2009年8月13日被全国高科技产业品牌推进委员会评为：中国科技创新重点保护品牌。

权威的声音

“开创核酸新纪元，升级换代珍福泰”，是参加珍福泰“三联因子”论证会的国家重量级专家对核酸类产品史无前例的高度评价。原国家卫生部部长钱信忠：（药食同源）珍福泰核酸胶囊是经过国家审批的一个好“药”；著名健康教育专家洪昭光教授：第一，降低胆固醇、甘油三酯，减少心脑血管病，第二，提高免疫力，减少癌症，第三，抗氧化作用，使细胞凋亡变慢，进而老年衰老变慢、老年斑少、老年痴呆少；国际生物工程科学院院士杨子彬教授：它的配方是合理的，配方的组成成分也是有科学依据的。因此，我也有这个意见：推荐！原卫生部科教司司长黄永昌教授：这个对我们今后，尤其是对老年保健事业那是一个贡献；解放军总医院高干科主任、邓小平保健医生胡士良教授：是一个非常好的产品，对广大消费者也是一个很好的选择！原中央保健委员会副主任耿德章教授：可以有根据的说，还是一个创新的产品，对于我们身体确实是很有好处；中国保健协会副会长吴大真教授：正因为有这样的“三联因子”，所以它的效果很好。从它的功效及组成成分来说确实不错；中国医学科学院肿瘤医院副院长王建璋教授：我们把基因修复好，那么基因修复好了以后呢，就有利于预防癌症；原中南海保健处处长、陈云副总理保健医生周光生教授：我觉得珍福泰胶囊还是一个很好的产品！

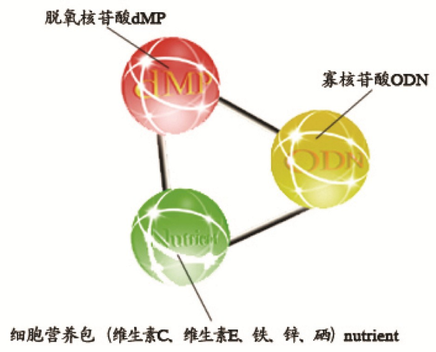
（生物学博士 刘进军）

珍福泰“三联因子”核酸何以升级换代？让科学发声，用事实说话——

揭开“三联因子”核酸的神秘面纱

珠联璧合的“三联因子”组方

脱氧核苷酸(dMP)是人体DNA（或基因）的基本构成单位，是细胞分裂、再生的物质基础，因此在机体生长、繁殖、遗传、变异等方面具有举足轻重的作用。在医药领域是免疫增强剂，用于急、慢性肝炎和各种原因引起的白细胞减少症，特别是对肿瘤患者放、化疗引起的急性粒细胞减少有较好疗效，并用于血小板减少症、再生障碍性贫血的辅助治疗。



三联因子关系图

寡核苷酸(OND)为核苷酸的低聚小分子，可水解为核苷酸，其是RNA的构成单位。寡核苷酸具有高特异性和无毒副作用的特点，已经不仅仅是免疫增强物质，而且作为一种新型的基因治疗药物，在心血管疾病、肿瘤、感染和炎症等多种疾病的治疗上均得到广泛研究和应用。

维生素C、维生素E、铁、锌、硒组成的细胞营养包为人体必需的维生素与矿物质，位列人体六大营养之中，统称为人体营养素。VC的抗氧化作用可保护DNA的结构稳定；补充维生素E对细胞DNA损伤有明显保护作用；铁参与血液中氧的运转，细胞有氧代谢必不可少；锌是人体中100多种酶的组成部分，可参与DNA与RNA的合成 ；硒能促进细胞DNA的增殖活性，延缓细胞衰老。

GFC的“三联因子”不是针对某一症状、某一疾病，而是通过调控细胞内基因代谢而改善每一细胞的活力，提高机体各系统的自身功能和自我调节能力，来达到最佳综合状态和生理平衡，因此具有广泛而稳定的营养保健作用，从而提高人体的自然自愈力。

三联因子的优势表现为不仅具有强烈的提高免疫力作用，同时在心脑血管疾病、高血脂、高血糖、肿瘤、大脑记忆、胃肠道消化、肝损伤、抗衰老、改善视力、改善皮肤等方面也具有良好的改善作用，可谓全面调节机体的整体营养与代谢平衡，达到防治疾病的目的。

细胞营养包的同步介入，不仅保证了细胞分裂的数量，还保障了细胞存活的数量和质量。“三联因子”各组分之间强强联手，珠联璧合，把各因子1+1+1远远大于3的生物功能发挥得淋漓尽致。

“三联因子”是如何“炼成”的

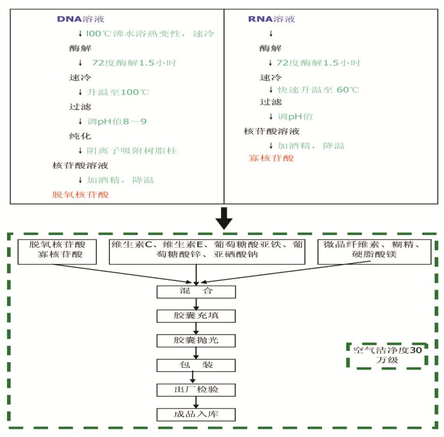
(1)DNA的提取：

① 鱼精解冻，在冰浴条件下浸入含0.14mol/LNaC1和0.01mol/L柠檬酸钠的混合液中，反复洗涤至无血色。再放入匀浆机破碎，分离出上清液（RNA），沉淀再加适量混合液继续破碎，再分离，直到沉淀物发白为止，保留清液（RNA）。

② 将洗净的沉淀物溶于0.9%NaC1中，搅拌加入去污剂SDS（十二烷基硫酸钠，作用：促进核蛋白和脂肪溶解，蛋白变性沉淀），使溶液由稀变稠(约需2～3 h)，冷藏15～20小时。然后搅拌加入固体NaC1，使其浓度达到1 mol/L分离去除蛋白质沉淀，得乳白色的清液(DNA)。过滤后加入冰冷酒精，有白色DNA晶体析出。低温真空干燥，制成DNA原料。

(2)RNA的提取：

将上述清液（RNA）合并，加入0.14mol/LNaCI溶液，搅匀，静置25～30min，加入固体食盐至饱和，用醋酸调节pH值。离心沉降，吸出上层清液，加入等体积95％冰冷酒精，有白色絮状沉淀析出，得到RNA粗品。用95％酒精洗涤2～3次，低温真空干燥，制成RNA原料 。



三联因子生产过程流程图

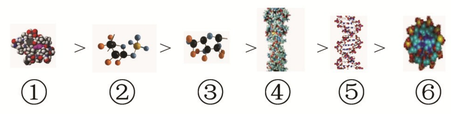
三联因子”核酸组分活性对比

DNA、寡脱氧核苷酸、脱氧核苷酸及RNA、寡核苷酸、核苷酸的生物活性比较

DNA是遗传信息载体，寡脱氧核苷酸与脱氧核苷酸是DNA的生物酶解小分子。寡脱氧核苷酸不具有遗传信息，也不能控制RNA的转录，在生物体内药理活性较低，大多是寡核苷酸ODN基因芯片的筛选工具；脱氧核苷酸及其衍生物是多种药品和食品的主要原料，生理活性高于DNA和寡脱氧核苷酸。

DNA的遗传信息通过RNA在人体内表达，控制体内蛋白、酶、激素等物质的代谢，RNA能促进肝细胞蛋白质合成，改善氨基酸代谢，降低血清谷丙转氨酶，改善肝炎患者血清蛋白电泳，并能调节人体免疫功能，促使病变肝细胞恢复正常。临床多用于急慢性肝炎，肝硬化的治疗。RNA可降解成寡核苷酸与核苷酸，核苷酸及其衍生物是人体内重要的营养物质和能量物质（ATP），临床上核苷酸主要与氨基酸（必需氨基酸）联用，对心血管系统疾病有改善血液循环障碍、降低血管阻力、增加心肌利用氧等作用，能促进造血系统活动增强，淋巴细胞数量增多，同时有增加血管弹性、防止血管硬化作用。

寡核苷酸（OND）是介于RNA与核苷酸之间的低分子结构，近年来的研究表明，寡核苷酸的生理活性和医疗价值远高于RNA与核苷酸，它同样具有遗传信息表达活性，具有核苷酸的营养作用。法国斯特拉斯堡的植物分子生物学院的查利斯•亨利•莱西利亚在《科学》杂志上首先发表“小分子寡核苷酸（ODN）能够控制外源基因，尤其是病毒RNA基因的转录” ，现在应用的病毒干扰和阻断技术就是这个原理。寡核苷酸小分子对遗传信息的干扰作用，还是抗肿瘤治疗的研究热门。


①DNA/②寡脱氧核苷酸/③脱氧核苷酸/④RNA/⑤寡核苷酸/⑥核苷酸

核苷酸的吸收率试验

结肠粘膜渗透实验

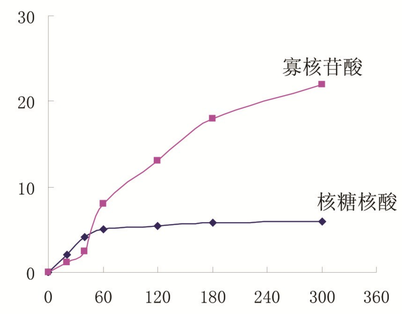
本法是将动物肠道的一部分摘除，在脱离肌体其他组织的状态下进行的一种实验。该法的优点在于：灌流的小肠段可以用于研究药物吸收和代谢的各个阶段，不受一些生理因素例如胃肠道的排空、小肠表面积等因素的影响，相比整体动物而言有一定优势。

实验方法：

新西兰大白兔用戊巴比妥钠（30mg&g•bW.）麻醉后，腹部去毛，行腹部正中线剖腹，取出结肠部位(从盲肠下0.2cm开始共10cm)，用预先配制好的介质冲洗干净结肠内容物。截取长约1.5cm 的结肠6段，分别沿相同的肠系膜边缘剪开，分离除去浆膜侧的肌层。将分离好的结肠粘膜固定于Ussing chamber装置中，即刻于装置的粘膜侧和浆膜侧分别加入6ml介质溶液，整个装置置于37.5℃恒温环境中，并不断于两侧的介质中通入95％02＋5％C02的混合气体至实验结束。有效渗透面积为0.785cm2 。30 min后，分别于粘膜侧和浆膜侧加入已预热至37.5℃的寡核苷酸溶液1 ml(含寡核苷酸4mg)和介质液1ml。作为对照，粘膜侧加入1ml核糖核酸（RNA）溶液，(含RNA 4mg) 。

分别于给药后20、40、60、120、180和300 min，从浆膜侧取样0.5ml，并立即补充已预热至37.5℃的新鲜介质0.5ml。观察粘膜侧中寡核苷酸的残留量，实验中从粘膜侧取的各份样品于冰箱中保存直到含量测定。

实验结果：



核糖核酸和寡核苷酸吸收率对比图

大白兔肠粘膜渗透实验表明，寡核苷酸的渗透吸收率远高于核糖核酸，且随时间延长吸收速度迅速增加，不同分子量级的吸收率最高可达到98％。

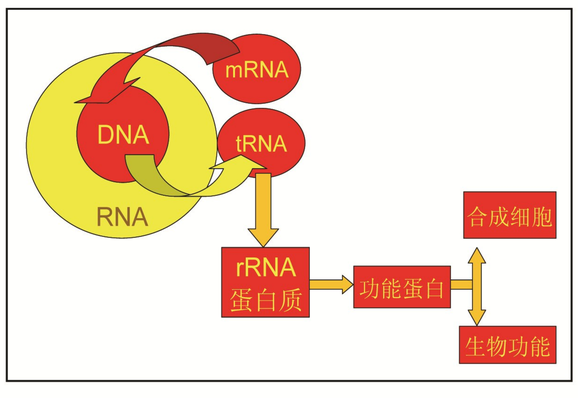
（北京中医药大学博士 张会群）

热烈庆祝“珍福泰”核酸 荣获中国科技创新重点保护品牌

生物中心法则告诉您——

基因是如何掌控生命的

生物中心法则是一切生物包括人在内的生命规律研究的标尺法则，是人类破解一切生命活动遵循的总路线。生物中心法则的中心思想是：DNA通过RNA流向蛋白质，功能蛋白质决定生物性状。所谓生物性状，就是生老病死，就是您的疾病与健康状况的具体表象。



核酸（DNA和RNA）是生命的本源物质，是生命的始作俑者。DNA掌控生命是通过发出编码蛋白质指令来履行其生命指挥官职责的。蛋白质是基因表达的唯一载体。恩格斯早就说过，人就是活着的蛋白质，所以蛋白质是生命的基础物质。细胞核内DNA蕴含的蛋白质编码指令是由mRNA负责翻译的，mRNA读懂并译出该指令后，由tRNA承当传令兵的角色，负责将该指令传递到rRNA，并与蛋白质结合生成形形色色的功能蛋白质。功能蛋白质再与其它化学物质结合，生成生命所需的全部的化学物质。在细胞里，rRNA与编码蛋白质指令结合并产生功能蛋白质的地方，也被形象地成为“人体内药”加工厂。

功能蛋白质负责合成新的细胞和作为载体履行基因的生物功能。2009年诺贝尔生理或医学奖揭晓后，我们知道了端粒（染色体顶端特殊的DNA结构）的重要作用，以及它的激活、营养及修复需要足够的端粒酶。端粒酶（核糖核酸蛋白酶）就是核酸与功能蛋白质的结合体。端粒酶有两个主要的职责，一是参与细胞合成，二是识别、阻断病毒及变异细胞的基因链，使这些坏细胞不被复制。从端粒及端粒酶的成分分析上可以得知，端粒酶的直接合成原料是寡核苷酸，端粒酶用来修复端粒的直接原料是脱氧核苷酸。因此，及时补充脱氧核苷酸和寡核苷酸就显得尤为重要。

无论是DNA（脱氧核糖核酸）还是RNA(核糖核酸)，都会和生成细胞的原料一样随着细胞的新陈代谢，被代谢消耗掉。从2009年诺贝尔化学奖的解析我们更加清楚，无论是生命指挥官DNA，还是生命士兵RNA的缺乏以及两者的不匹配，都会使“人体内药”功能蛋白质的生产无法正常进行。所以，我们在补充外源性核酸的时候，一定是DNA（脱氧核糖核酸）和RNA(核糖核酸)兼具。不仅要两者兼具，由于小分子的核酸才能被直接作为合成新的DNA和RNA的原料，因此，最好是同时补充小分子的脱氧核苷酸和寡核苷酸，才能获得一支由高质量指挥官（DNA）和高质量士兵（RNA）组成的基因“部队”。

自然疗法生命定律就是由生物中心法则演变而来的。生命定律就是用科学的理论阐述清楚核酸、基因、功能蛋白质和人体自愈力的关系。生命定律让人们清晰的看到一个健康生命的生命轨迹，同时指出了一条人类永恒的、绿色的、本源的人类疾病防治之道。只要我们注重基因唯一原料—核酸，特别是小分子核酸的充足补充，只要我们通过自然疗法实践手段的应用确保基因健康，“人体内药”功能蛋白质就可以正常合成，人体的自愈力就能发挥正常，我们对各种疾病的防治也就纳入了顺应生命本质规律的科学大道上来了。

（解国涵教授）

理论上讲，人可以活到180岁。

基因科技造福人类健康的四列快车

美国抗衰老研究院院长克拉兹说：1902年以前谁能想到莱特兄弟能驾着飞机上天？1969年以前谁又能想到“阿波罗”能登月？科技永远使现实比梦想更精彩！随着基因科技的迅猛发展，基因科技造福人类健康长寿的四列快车已初见端倪。

第一列：基因营养快车。踏上此列快车的标志是长期坚持补充基因唯一的合成与代谢的原料—核酸。目前全国大约有2000多万人已踏上了这列快车，驶上了健康长寿的高速公路。专家统计评估，踏上这列快车可以使人平均长寿10年。

第二列：定向补给快车。随着人类基因图谱的破解，基因检测技术日益成熟。通过基因检测获取“人体使用说明书”后，就可以针对疾病易感基因，依据《分子营养学》定向补给功能性营养元素，使疾病易感基因不至于演变成致病基因。这列快车已经到来。专家评估，搭上这列快车可以使人长寿20年。

第三列：基因剪接快车。就是通过基因剪切酶和连接酶的的技术，把疾病的致病基因剪切掉并连接好，彻底去掉疾病的基因根源。早在1999年，英国的两对夫妇就接受了基因剪接技术的治疗并获得了成功。这列快车的到来，专家估计大约需要10年左右的时间。踏上这列快车可以使人长寿30年。

第四列：生物芯片快车。就是不仅能把致病基因剪切掉，还能利用生物芯片技术，把健康的基因植入到细胞核内。这列快车的到来，专家估计大约需要30—50年左右的时间。踏上这列快车可以使人长寿50年。

如果您今年70岁，第一、第二、第三、第四列基因科技的快车可以分别使您长寿10年、20年、30年、50年，加起来刚好是再活110年，加上您现在的70岁，正好是180岁！

基因科技造福人类健康的快车已经或正在向我们驶来。无论是迎接哪列快车的到来，我们都要在确保基因健康，特别是基因唯一原料—核酸充足补给的前提下，才能抓住机会，才有可能搭乘上基因科技的快车！

（马建民教授）

自然疗法如何本源战胜心脑血管疾病

核酸是自然疗法的基石

自然疗法是人们以食用从天然动植物当中萃取的功能性营养物质为核心，辅以科学的饮食、生活、保健方式，从而使人体始终保持良好的机能状态。自然疗法的理论基础是自然医学。自然疗法的目的是提升人体自愈力。自然疗法是区别于药物治疗方式的绿色康复方案。

您还在以药为本吗

大量医院临床统计结果表明：近100％的心脑血管病人的死亡原因和药源性疾病相关，近50％的心脑血管病人的死亡原因和药源性疾病直接相关。也就是说，将您推向生命悬崖的未必就完全是您得了几年、甚至是几十年的固有的心脑血管疾病，完全有可能是“药源性疾病”这支生命的黑手！卫生部公布的具有毒副作用的127种药物，已被人们服用了几千万吨，大大超过了我们所消耗的老鼠药和杀虫农药的总和。联用药物的危害更大，2-5种药物联用不良反映率为35%,6——10种药物联用不良反应率为78%。 据世界卫生组织的统计报告，80%的西药对基因有诱变作用。而除了创伤性疾病以外，几乎所有的疾病都是由基因诱变导致的。

如果您已经深知药源性疾病的危害，而又觉得离自己很远的话，那么就请对照一下自己是否较以前有以下的症状表现：头痛、眩晕、恶心、呕吐、皮疹、腹痛、腹泻、嗜睡、口干、出汗、耳鸣、便秘、厌食、幻觉、语言迟钝、软弱无力、意识障碍、语言不清、步态蹒跚、 表情淡漠等。俗话说“水滴石穿”，如果您长年累月坚持服药，哪怕是每天只服一片药，您都要警惕自己是否离药源性疾病不远了。

无论打针、吃药、输液、住院，这些治标不治本的治疗方式在根本上都属于化学注入性治疗。从健康长寿的根本大计出发，药“健康”是得益一时，贻害一世。面对这种人类高度文明背景下的治疗悲哀，真健康又路在何方呢？

健康大道——自愈力

近两年，有国内外著名医学专家撰写的《病能自己愈》、《别让医生害了你》、《不生病的活法》、《开启人体药库》等书籍十分畅销，特别是深受广大中老年朋友的喜爱。这些

书都在向人们传递一个声音：就是自己是生命的主宰，我们自己就有高超的“体内神医”，这个神医就是人类与生俱来的、本源的、固有的自我防御、治愈疾病的能力，它的名字叫“自愈力”。顺应生命的本源规律，我们包括医生在内应做的就是想法设法呵护、提高自身的自愈力，而不是去摧残它。

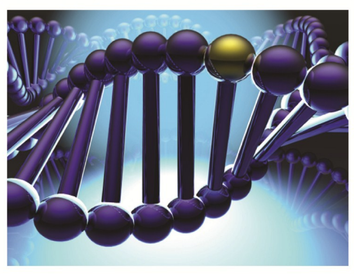
自愈力比世界上任何一名医生的技艺更精湛、医术更高明。小到头疼脑热、便秘腹泻、感冒发烧等小病消灾的不治而愈，中到心脑血管疾病的本源治疗，大到非典、甲流感等人类面对重大未知疾病的博弈胜利，都可以看到自愈力超乎寻常的表现。就连平常我们治病经常使用的打针、吃药等手段要想发挥作用，也离不开自愈力的协同作战。在非典，甚至是现在的甲流感时期，中央电视台、各大媒体总会登载一些中药方子，让人们尝试服用以防不测。难道这些方子可以战胜非典、甲流感这些人类遭遇的重大未知疾病吗？答案是否定的。使用服用中药的方法，是专家们力求调动人们自身的“体内神医”—自愈力去战胜这些疾病。自愈力强的人一是不容易感染疾病，二是即使感染了这些疾病，也比一般人康复的快。

那么，用自愈力战胜疾病和吃药治病有什么区别呢？打个比方：一池子水脏了，可以用两个方法让它变清。一个就是化学的方法。往水池中倒些化学絮凝剂，水很快就变清了。但是水中的杂质依然存在，这就相当于吃药治疗心脑血管疾病，治标不治本；另一个方法，就是从源头上换遍清水，从根本上解决问题，这就相当于用自愈力治疗疾病。用自愈力和用药治病并不矛盾，它们是两种不同的治疗方式。药疗对短时改善、压制疾病症状，缓解病人痛苦功不可没，特别是为危重病人争取更好方式的治疗赢得了时间。但它的不足之处就是按下葫芦起了瓢，不仅埋下了药源性疾病的隐患，还摧残了自愈力，使自愈力不能很好的发挥作用，进而难以从本源上最终干净彻底的战胜疾病。

开发“人体药库”

用自愈力这个“体内神医”去防治疾病，就是要让病人逐步摆脱药依赖。那么，要想降低实实在的“外药”的服用量，就一定要用实实在在的无任何毒副作用的“内药”来取代它，这个内药就是人体自身自产自销的“人体内药”—功能蛋白质。已经发现的“人体内药”将近一百万种，因其化学性质都是蛋白质，所以，它们都被统称为功能蛋白质。我们面对“功能蛋白质”这个新名词如何去感受它的存在呢？

我们接种过的各种疫苗就是功能蛋白质。比如说，尽管糖尿病还被视为终身的不治之症，但据中央电视台新闻报道，澳大利亚科学家已经成功研制出了预防Ⅱ型糖尿病的疫苗。虽然糖尿病还不能根治，但注射这种疫苗后，可以使人们不得Ⅱ型糖尿病；细胞是生命的基本单元，细胞和外界进行各种能量交换的载体蛋白，如钙转移蛋白、血红蛋白等都属于功能蛋白质；体内的必须的各种酶素、激素其化学性质也是蛋白质。只不过它们



的作用不同，酶素是促进体内各种生化反应进行的，而激素是促进体内各种新陈代谢进行的；就连保障基因新陈代谢，使基因一分为二的物质（内切酶）也属功能蛋白质，没有了它，细胞就不可能新陈代谢，生命也将终止了；在现实生活中，糖尿病人使用的注射胰岛素，也是功能蛋白质。可以说，功能蛋白质这种“人体内药”在生命中是无处不在、无时不有、无事不在发挥作用。

了解了功能蛋白质存在的重大意义后，那么您可能要问，究竟什么是功能蛋白质呢？功能蛋白质就是不同种类、不同数量、不同排序的氨基酸组合，这三个不同就是蛋白质编码。什么是氨基酸呢？正如核苷酸是核酸的基本组成单位一样，氨基酸就是蛋白质的基本组成单位。

“巧妇难为无米之炊”。人们要想摆脱药依赖，要想降外药，就必须想方设法增“内药”。“人体内药”功能蛋白质充足，自愈力这名“体内神医”才有扎实的物质基础，才能尽情的发挥作用！

“内药”合成指挥官—基因

“人体内药”如此重要，它是由谁来指挥合成的呢？就是基因。蛋白质使基因唯一的载体。如果没有蛋白质，基因和生命就是隔海相望，毫无关联。基因是通过发出蛋白质编码这个指令，来指挥功能蛋白质的合成，进而生成生命所需的全部的化学物质的。

基因要想当好“内药”合成指挥官这个角色，就必须确保自身的健康。如果基因三天“感冒”、两天“发烧”、毛病不断，是当不好这个指挥官的。因此，确保基因健康就成为了它能否出色履行指挥官角色的关键。基因的安康涉及很多因素，如，食（药）、污染、辐射、心境、生活保健习惯等。在影响基因安康的要素中，食为先，药为首。一语中的，就是化学药物对基因的损害是最大的。在其它因素中，有很多因素是我们自身无法左右的。如，空气污染问题，联合国和各国元首们都在头疼这个难题，绞尽脑汁琢磨降低碳排放量的问题。如，噪音污染、有害辐射等等。那么，为了基因的健康，为了“人体内药”合成正常，为了自愈力的完美发挥，为了自身本源的健康，我们到底能做什么？

完全可以说：自然疗法食疗、体疗、心疗三大实践手段，一切都是为了基因的健康！这三大保障基因健康的手段是我们自身，是您自己完全可以掌控的。食疗是基因自身合成、代谢、功能发挥的物质基础；体疗是基因功能的日常演练，等疾病缠身了再指望基因功能正常是为时晚矣；心疗是基因生存的内在环境。好心境通过提供良好的基因生存环境，战胜病魔特别是癌症的例子举不胜举。为什么，就是好的基因生存环境可以修复基因。就像一个坏人如果不从根本上，思想源头上得到改造，他就会不断的做坏事一样。同理。坏的癌基因得不到改造修复，它就会不断地指挥生成癌细胞。

核酸—自然疗法的基石

食疗三个时代		特 征	内 容
第一时代	膳食疗法	平衡摄入	七大营养素：蛋白质 脂肪 糖 水 维生素 无机盐 微量元素
第二时代	营养补充剂	缺啥补啥	Ve Vc 钙 铁 锌 硒等
第三时代	基因营养	本源调理	核酸及基因功能营养素

（食疗三时代）

只要从口中摄入的东西都属自然疗法食疗的范畴。随着科技的发展，食疗大致经历了三次大的进化。第一次是人们认识到了机体需要蛋白、脂肪、糖等七大营养素后，开始重视七大营养素的平衡摄入，人类进入膳食疗法时代。这个时代的特征就是七大营养素的平衡摄入，与机体论病相适应；第二次是人们认识到没有细胞的正常新陈代谢，就没有机体功能的正常表现，从此开始注重Ve、Vc、铁、锌、硒等细胞营养的摄入，使人类踏入了营养补充剂时代。这个时代的特征是缺啥补啥，与器官论病和细胞论病相适应；第三次是当人们认识到没有基因的合成与代谢，就没有细胞的新陈代谢。基因正常的合成与代谢是细胞进行正常新陈代谢的前提。从此人类迈入了基因营养的门槛。基因营养的目的是确保基因健康，而核酸是基因合成与代谢唯一的原料。因此，核酸就理所当然的占据了自然疗法的源头及基石的地位。此外，在基因营养疗法中，要保障基因功能的全面发挥，还必须有相关的功能性营养物质的介入，这属于《分子营养学》的领域。

核酸如此重要，它是自然疗法的基石。但不是说所有的核酸都可以被人体直接吸收利用。只有小分子的核酸，包括脱氧核苷酸和寡核苷酸才能够通过小肠粘膜被人体直接吸收利用。大分子核酸的相对分子量通常在15万—30万之间，而小分子核酸的相对分子量通常在1万以下。在小分子核酸中，由于寡核苷酸是端粒酶的直接合成原料，脱氧核苷酸是端粒酶合成端粒的直接原料，因此，基于脱氧核苷酸和寡核苷酸对人体健康的特别价值而倍受人们青睐。

自然疗法如何本源战胜心脑血管病

本源战胜心脑血管疾病，必须全面贯彻自然疗法。自然疗法战胜心脑血管疾病的机理，就是自然疗法之生命定律，即：核酸→基因→功能蛋白质→自愈力。什么意思呢？千病万病都是基因病。只有基因健康了，才能正常合成代谢、履行生物功能，才能结构稳定，自主修复能力强。补充核酸是基因自身合成代谢的物质基础，是基因健康的重中之重。同时，有利于基因功能发挥的相关功能性营养元素的补充，也是基因健康必不可少的物质基础。此外，要使基因全面健康，还必须从食疗、心疗、体疗三方面内全面入手。那么，依据自然疗法生命定律，自然疗法到底是如何本源战胜心脑血管病的呢？

比如高血压：人体血压的高低是由血管紧张素转换酶（ACE）来控制调节的，而ACE又是由调节它的相应的功能蛋白质来调节的。在调节ACE的功能蛋白质不能正常合成时，就要靠外力，像化学药物来通过生化反应直接作用于ACE了。如果抑制ACE的活性，就可以扩张末梢血管起到降压的作用。如果激发ACE的活性，就可以收缩末梢血管起到升压的作用。服用核酸可以起到升降压到正常范围的作用，就是在自然疗法的共同作用下，提高了调节ACE的功能蛋白质的合成量，从而达到了调节血压的目的。同理，比如高血脂：通常高血脂的的直接诱发因素是甲状腺素的分泌量减少，使得胆固醇和甘油三酯容易在血管内形成，形成后还不容易排出体外。那么，甲状腺素的分泌量原本就是由相应的功能蛋白质来调节的。只有在该功能蛋白质不能正常合成的情况下，甲状腺素的分泌量才会失常。因此高血脂就产生了。再比如糖尿病：一提起糖尿病，人们自然就会想到胰腺。胰腺合成三种细胞，分别是α、β和γ细胞。这三种细胞分别生成胰高血糖素、胰岛素和生长素。胰高血糖素和胰岛素失衡，血糖就会出问题。原本胰高血糖素和胰岛素同样也是由相应的功能蛋白质来调节的，只有在这些功能蛋白质长期不能正常合成的时候，才会由血糖短时的不平稳，演变为长期的高血糖或低血糖病症，就需要用药来干预血糖的高低了。服用核酸通过贯彻自然疗法来调节血糖，同样是经由提升相应功能蛋白的合成量来实现的。

为什么说，自然疗法是心脑血管病的本源治疗方案呢？第一，较从体外摄入的化学药物来比，功能蛋白质这种“人体内药”是自身合成，自产自销的，没有任何毒副作用。第二，我们自身这名“体内神医”可以合成哪怕是专家们都未发觉的，人体需要的“人体内药”，去防治人类已知和未知的疾病。如，非典是靠“体内神医”战胜的，对于甲流感，即使是注射了疫苗，也要靠自愈力的配合才能最终战胜它。对于糖尿病人来讲，注射的胰岛素是功能蛋白质，但绝不是与糖尿病相关的功能蛋白质的全部，如果是的话，靠注射胰岛素就可以根治糖尿病了。而靠自然疗法提升自愈力，就可以让自身生成那些哪怕是连专家都不知道的，与糖尿病相关的所有的功能蛋白质。第三，“人体内药”对生命元素的合成与调节，总是本着平衡的原理来进行的，总是双向的，这是药物所远远不能及的。有谁吃过这样的药，一片药即可降压又可升压，即可降糖，在身体需要的时候还可以升糖？综上所述，对于心脑血管病等人类疾病，只有回到基因健康的起点、源点，通过践行确保基因健康的自然疗法，才是对疾病防治的根本的、本源的出路。

（《健康归宗 自然疗法》主编 徐瑞泽 ）

自然疗法生命组方产品风靡全球

基因营养＋对症调理＝健康加速器

迄今为止，随着医学科技的发展，现代医学经历了机体论病、器官论病、细胞论病、基因论病（分子论病）四个过程。依据《分子营养学》理论，核酸是基因大厦的基石，因为没有核酸，基因自身就不能合成、代谢，更何谈履行生物功能了！也就是说，没有或缺乏核酸，基因大厦就会坍塌。那么，在基因大厦基础牢固的前提下，要想全面发挥好基因功能，还必须有一系列的功能性营养元素参与。这些功能性营养元素对基因的表达、基因结构的稳定性、基因的抗氧化性起着正向调节的作用。自然疗法生命组方产品中的功能性营养元素，不仅能在细胞论病的水平上对相关疾病对症调理，还可以在基因论病（分子论病）的水平上，对基因表达、基因结构的稳定性、基因的抗氧化性起到正向调节的作用。巨欣健康机构正是基于以上前沿理论，及世界上基因论病（分子论病）发展的必然趋势，在国内率先推出了自然疗法生命组方产品。

自然疗法生命组方1号：糖尿病　珍福泰核酸+硒化蜂胶捍碍胶囊

糖尿病患者在服用珍福泰核酸的同时服用硒化蜂胶捍碍胶囊，可以减少或阻止脂质过氧化反应，降低LPO浓度。使血糖、HBAL、血脂水平下降，改善血液高凝状态。有利于糖尿病病情控制。硒还可以防止胰岛β细胞氧化破坏，促进糖分代谢，最终降低血糖和尿糖。

自然疗法生命组方2号：高血脂　珍福泰核酸+茶酚清脂胶囊

高血脂患者在服用珍福泰核酸的同时服用茶酚清脂胶囊效果更佳。该产品中所含茶多酚成分可以通过升高高密度脂蛋白（HDL—C）的含量来清除动脉血管壁上胆固醇的积蓄，同时抑制细胞对低密度脂蛋白（LDL—C）的摄取,从而实现降低血脂，预防和缓解动脉粥样硬化的目的；绞股蓝皂甙具有明显的降低血液粘稠度，调节血压的功能；甲壳素具有阻断脂肪分解酵素的作用；珍珠粉具有镇静催眠作用，可以通过抑制大脑皮层的兴奋性而产生降压作用。

自然疗法生命组方3号：心脏病　珍福泰核酸+辅酶Q10护心胶囊

心脏病患者在服用珍福泰核酸的同时服用辅酶Q10护心胶囊效果更佳。辅酶Q10对于保护心脏功能具有明显的作用。1，抗心肌缺血作用。2，增加心输出量。3，抗心律失常。4，使外周血管阻力下降。约75％ 的冠心病患者服用后可以减轻心绞痛、胸闷、心悸、呼吸困难等症状。他汀类药物在抑制胆固醇合成的同时也会抑制体内辅酶Q10的生成。老年人在服用他汀类药物的同时，补充辅酶Q10能够迅速缓解他汀类药物引起的肌痛和疲劳，抵消肝脏药物损伤。

自然疗法生命组方4号：骨关节病　珍福泰核酸+氨糖关键胶囊

骨关节病患者在服用珍福泰核酸的同时服用氨糖关键胶囊效果更佳。该产品中所含盐酸氨基葡萄糖为天然成分，是一种氨基单糖，天然存在于人体特别是关节软骨中，是合成氨基聚糖的基本物质，也是关节软骨中蛋白多糖的组成成分。盐酸氨基葡萄糖可以刺激软骨细胞产生有正常多聚体结构的蛋白多糖。蛋白多糖能够提高软骨细胞的修复能力，抑制损伤软骨的酶如胶原酶和磷脂酶A2的生成，并可防止损伤细胞的超氧化自由基的产生，可以促进软骨基质的修复和重建，从而可缓解骨关节疼痛的病理过程和疾病的进程，改善关节活动，缓解疼痛。

自然疗法生命组方5号：老年痴呆症　珍福泰核酸+磷脂清脑胶囊

老年痴呆症患者在服用珍福泰核酸的同时服用磷脂清脑胶囊效果更佳。该产品由药食同源的大豆磷脂、二十二碳六烯酸、银杏叶、南珠层粉组成。大豆磷脂富含磷脂胆碱，是人体生物膜的重要组成部分，它对于预防和改善心脑血管疾病、健脑益智、防止脂肪肝和肝硬化、美化肌肤有非常重要的作用；二十二碳六烯酸DHA俗称脑黄金，它参与脑神经代谢，可明显提高记忆力和思维能力，并有预防老年性痴呆症的发生、预防心脑血管疾病、降低胆固醇的作用；银杏叶可明显改善学习和记忆能力，对老年痴呆症具有良好的防治作用。银杏叶提取物防治老年痴呆症安全有效，已受到国际医学界的高度重视。

自然疗法生命组方6号：肾功能低下　珍福泰核酸+养肾源肾茶

对于肾功能低下者在服用珍福泰核酸的同时服用养肾源肾茶效果更佳。该产品含有肾茶、草苁蓉两位天然草药。肾茶又名猫须草，对急慢性肾炎、膀胱炎、尿路结石、风湿性下肢关节炎等有特殊疗效，是一种珍贵的药用保健植物。傣药释译肾茶具有清火解毒、利尿排石、凉血止血之功效。草苁蓉属珍稀药用植物，因具有补肾壮阳、润肠通便和延年益寿之功效而被誉为“不老草”。现在主要用于治疗肾虚阳痿、利尿排毒、习惯性便秘、膀胱炎、功能性子宫出血、肾炎、前列腺炎及腰膝冷痛等疾病。

庆祝新中国成立六十周年，“健中华，再图腾”巨欣大家庭延安览胜活动暨

巨欣第二届全国会员理事会第二次工作会议隆重召开

为庆祝新中国60周年华诞，2009年9月14日—18日“健中华，再图腾”巨欣大家庭延安览胜活动暨巨欣第二届全国会员理事会第二次工作会议在延安隆重召开。

参加该活动的有来自全国各地400余名市场经理、会员理事会领导及优秀员工代表。毛主席、周总理、陈毅三位伟人的特型演员应邀参会助兴，中央电视台二套摄制组全程摄录。与会代表游览了革命圣地杨家岭、凤凰山、宝塔山、南泥湾、壶口瀑布等景观，还在宝塔山举行了“老党员、新奉献、为祖国、立新功”的党员宣誓活动；在著名的石窑宾馆广场邀请延安演出团体演出了“延安风情”歌舞晚会；庆祝新中国成立60周年，与会代表们精心准备的巨欣大家庭篝火红歌会更是将本次活动推向了高潮。

为加强会员理事会建设，真正体现并践行巨欣“家”文化，巨欣第二届全国会员理事会第二次工作会议如期召开。会议由全国会员理事会理事长徐丽卿、副理事长杨宝恩、副秘书长尹协力做了工作总结及工作经验交流的报告；巨欣营销总经理徐瑞泽做了“弘扬巨欣文化，共促家庭图腾”的主题报告；会议表彰了86位为推动健康事业发展做出突出贡献的巨欣优秀会员理事会领导、理事，并颁发了庆祝新中国成立60周年“为祖国、立新功”奖。

在活动进行过程中，中央电视台二套摄制组对60位会员理事会参会代表进行了随机采访。被采访对象对能够通过服用升级换代的珍福泰核酸产品而融入巨欣大家庭，而感到无比的骄傲与自豪。他们纷纷动情的讲诉了珍福泰“三联因子”核酸给自己带来的健康神奇，表达了对巨欣大家庭建设与发展前景的良好祝愿，同时还坚定地表达了身体力行推动会员理事会建设的信心与决心。

“发扬革命传统，争取更大光荣”是本次活动的宗旨，“健中华，再图腾”是在巨欣“家”文化的凝聚下，全体家庭成员共同兴家的责任和使命。在延安革命精神的指引下，在巨欣全体家庭成员的努力下，巨欣大家庭一定能够在为人民健康服务的道路上取得更大的辉煌！

践行“家”文化——

耿总巡访豫陕大区

为践行“家”文化，耿伟华总经理在例行市场巡访行程中，与2009年10月14日—28日日夜兼程的走访看望了豫陕大区的领导、员工和会员理事会的成员们。陪同耿总走访的有营销总经理徐瑞泽、总经理助理李晓晖、豫陕大区总经理和常务副总经理赵旭、于静晨。

耿总此行的主要目的是看望慰问一线的员工及会员理事会成员。所到之处，不仅与市场人员、会员理事会成员亲切交流，畅谈公司发展、企业文化，还与各市场会员理事会的领导和理事们就会员理事会的建设广泛听取交流了意见。公司领导关于理事会建设的主要发言内容有：为切实落实“家”文化，会员理事会是企业的内设部门，与其它职能部门具有同等的地位；会员理事会的职责是，维护会员权益，服务会员身心健康；会员理事会的定位是，在理事会领导下，全体会员共同珍惜、建设、发展会员理事会平台，并共享平台建设成果；会员理事会的使命是，打造“老有所助、老有所乐、老有所为、老有所获”的温馨家园；会员理事会的工作主线是贯彻会员服务计划，所有部门设置及职能的赋予，都要围绕会员服务计划这条主线进行。此外，耿总还就公司良好的发展现状及下一步的发展规划向大家进行了通报。

关于各市场反映较多的市场竞争问题，耿总反复强调了巨欣的观点：发展是硬道理，公司将在升级换代核酸产品的基础上，不遗余力的强化并发展产品力和会员服务力。唯有此，才是赢得市场与客户的关键所在。巨欣宁可牺牲局部利益，也绝不参与任何形式的不正当竞争。对于巨欣面临的行业不正当竞争，巨欣只有利用法律武器捍卫消费者及企业的合法权益。

践行“家”文化，是巨欣矢志不移的信念与目标。有全体家人的共同努力与奋斗，就一定能够成就一个和谐美满的巨欣大家庭。

金杯银杯不如老百姓的口碑

姓名：刘振国
年龄：71
地区：常德

我很荣幸，结识了珍福泰，由于效果好，我以切身体验积极宣传这样一个高科技产品。

姓名：计如学
年龄：70
地区：大庆

我和我家人都在服用，我有高血压，高血脂，还有冠心病，最严重的是说话不利索，现在服用珍福泰后我说话清晰了，脑梗没了。

姓名：茅真奇
年龄：80
地区：常州

原来有腔梗、高血压，，吃珍福泰2年，精神、体力都很好，消化功能很正常，白发变黑了，皮肤很光滑，血压稳定正常，现在我全家都在吃珍福泰产品。

姓名：陈建忠
年龄：53
地区：大同

与珍福泰结缘后，肠道功能、睡眠、体力大为改善，生活开始充满了乐趣。

姓名：胡永善
年龄：72
地区：邯郸

我非常感谢珍福泰这个产品，比药还好，吃了后给我家带来了幸福，感谢巨欣给我们带来了好产品，现在全家人都吃。

姓名：陈运本
年龄：67
地区：吉林

珍福泰一上市我就开始服用，一些老年病症状在我身上消失了很多。

姓名：娜仁
年龄：74
地区：呼和浩特

用了珍福泰20多天效果就有奇迹了，我以前两个踝关节都是肿的，走100多米就得歇个两三次，20多天以后再走100多米就不休息了，所以对珍福泰就更有感情了。

姓名：郭印德
年龄：73
地区：吉林

我原来有三种病，脑瘤、脑梗塞、大脑萎缩，服用珍福泰后全部都好了。现在我又带动了很多老年人服用。

姓名：崔建雄
年龄：71
地区：临河

我两次心肌梗塞，得过脑梗、脑出血，高血压185。服用珍福泰后血压正常了，脑梗之后失明的右眼能看见也不疼了，还有过去打呼噜现在也不打了。

姓名：曹宏玉
年龄：77
地区：锦州

原来头晕、心律不齐、头疼、血粘度高、血管狭窄，有脑血栓的可能，肾也有毛病。07年服用珍福泰，20多天后就挺有力气，头晕也渐轻了，心律测试也好多了。现在头疼不发生了，血粘度也降低了。

姓名：赵青侠
年龄：72
地区：渭南

我服用珍福泰8个月了。之前我的心脏不好，心脏有时快有时慢，比较烦躁，睡觉也不踏实，服用珍福泰后我的精神也好了，干什么活也不累，在服用1个月后就有很大的转变，特别是心脏不慌了。

姓名：严国秀
年龄：57
地区：大庆

我以前的身体是神精衰弱，经过服用半年的珍福泰，现在身体变的非常健康。我父母是糖尿病综合症，他们服用半年多效果也是非常的好。

姓名：邱玉美
年龄：66
地区：常州

吃了珍福泰的产品，我是保健没有病身体越来越好，特别是我家老先生，原来有高血压，糖尿病，现在血压、血糖都很正常。

姓名：李凤琴
年龄：68
地区：兰州

我有糖尿病，肠胃不好，肌肉萎缩，走起路来有点瘸，还经常失眠，脖子有扁平疣。服用3个月后吧，我的症状基本都缓解了，扁平疣都没了，肠胃就好多了，大便也正常了，也能睡着觉了。

姓名：尹协力
年龄：72
地区：延吉

用了珍福泰之后我的精神越来越好，劲头越来越足，一天都不感到累。要让全国的中老年人都能得到健康，都能得到幸福，这是我的希望。

姓名：薛本盛
年龄：72
地区：兰州

以前不靠药睡不着觉，服用珍福泰半年后，现在基本上不服用药了，能睡上几个小时。我一个朋友曾经得过心脏病，服用珍福泰后，以前心脏病的药基本上都不吃了。

姓名：王文杰
年龄：74
地区：常德

我的身体一直都不是很好，80年代得过癌症，我要用珍福泰在我身上的效果现身说法、开展宣传，让更多的人受益。

姓名：张绍武
年龄：70
地区：常州

原来身体比较弱，就买了珍福泰3大箱，服用1年半现在身体好了，血压不高了，血糖、血脂正常了，这使我特别高兴。

姓名：刘佩强
年龄：80
地区：驻马店

服用珍福泰后，现在有几种病都好了，第一原来头发都秃了现在都长出新头发了而且变黑了，第二冠心病原来比较厉害，现在基本上好了，还有就是腰疼，现在也好了，我现在的生活一切正常。

姓名：刘佃胜
年龄：64
地区：寿光

在我市组织中老年人查体的时候，我的血糖高16.8，服用珍福泰后血糖下降，身体状况明显改观。珍福泰有这么好的治疗效果，我要衷心的感谢专家们研制出了这么好的“药”。

姓名：千吉雄
年龄：70
地区：延吉

我的身体特别是腰受过严重损伤，服用珍福泰后，彻底改善恢复了。我现在敢和年轻人比试健康与体力。

姓名：翼玉芳
年龄：58
地区：大同

服用珍福泰三个月，就治好了困扰我已久的顽固性哮喘。现在我们一大家九口人都在服用珍福泰。可以说是珍福泰给了我第二次生命。

姓名：刘振国
年龄：75
地区：呼和浩特

服用珍福泰后效果特别好，吃饭、睡觉都香，有珍福泰保护我们，更有力量，感谢珍福泰对我们这些人的照顾。

姓名：许凤顺
年龄：65
地区：延吉

我偶然的机会就接触服用了珍福泰核酸，半年以后，颈椎病、神经官能症、失眠症、感冒、脑血管病、肾炎、晕车等各种疾病不知不觉就消失了。

姓名：徐丽英
年龄：59
地区：郑州

我是一名长期患有高血压、冠心病、糖尿病等多种疾病，全身无力长期困扰着我。我开始服用珍福泰后，效果非常好，所有的病基本都正常了。使我非常高兴。

姓名：孔庆华
年龄：63
地区：牡丹江

原来走道都不能走，服用珍福泰后，满身都是劲，原有糖尿病综合症、腿、肾、食管糜烂这些现象，现在都没了。

姓名：唐东柱 孙长立
年龄：64 67
地区：焦作

我们是珍福泰的受益人，服用2个多月，保健效果很好。特别是我老伴，困扰几十年的灰指甲彻底痊愈了。希望让广大老中年朋友都来接受珍福泰。

姓名：霍书礼
年龄：73
地区：邯郸

我是糖尿病，妻子伴有高血压，心脏病。我们两个服用珍福泰后，我血糖降下来了，腿也不疼了，眼也看清楚了，尿频也改善了。尤其是我这个老伴，这一切这个病啊都大幅度缓解了，早晨晚上能跟我一块去遛弯了。

姓名：张宏祥
年龄：73
地区：吉林

服用快3年了，我最大的收获就是没感冒过，在一个就是我原来低血压60，高压100，现在低压70，高压120左右，基本上正常，所以我对珍福泰胶囊的信心很足。

姓名：周秀艳
年龄：69
地区：大庆

我是一名做过手术的人，自从手术后不能吃饭，严重的缺乏各种营养，从07年以后开始服用了珍福泰的这个产品，使我受益匪浅，混身都有劲。

姓名：孙宝清
年龄：68
地区：锦州

过去我身体不太好，神经不好，心脑血管都有毛病，胃有毛病，经常感冒吃药，服用珍福泰一年多来，心脑血管和胃都好转，基本不吃药了，特别是感冒，精力很充沛。

姓名：罗仁义
年龄：84
地区：郑州

我患有老年慢性疾病，腰腿疼，前列腺疾病。吃了珍福泰核酸以后，黑头发又出来好多，我记忆力增强了，胸也不在闷了，血压恢复正常，前列腺好转，小便减少了，睡觉可香甜了，这几年我吃过多种核酸，效果最好的就是珍福泰核酸。

姓名：赵瑞
年龄：66
地区：临河

我是绞心梗，多年有手不能做活，有腿不能走路，心脏特别难受，头晕，背痛，身体极度衰弱。服用珍福泰才20天，头晕医治了，3个月能做针线活了，6个月能走路了，1年就生活自理了，能干家务活，1年半我恢复了家庭主妇的责任。

姓名：刘远碧
年龄：56
地区：重庆

我服用不久就体验了珍福泰的疗效。我们不仅自己注重健康而且也要让周围的朋友得到健康，用爱心传递健康。

姓名：赵连才
年龄：83
地区：牡丹江

我患有：脑血栓、半身不遂、高血压、便秘、胃病。2007年4月份至今，第一个血压降下来了，这是一个奇迹；第二个呢手脚不麻木了，拐杖扔掉了；第三个便秘过去是五六天一次，现在是一天一次。

姓名：徐丽卿
年龄：68
地区：延吉

原来我身体是有名的差，糖尿病等各种老年病在我身上都有体现，服用珍福泰后全面改善。我现在已积极投身到健康事业的传播与推广工作中。

姓名：董桂芹
年龄：56
地区：通辽

服用珍福泰后，头发光滑有营养了，免疫力从35提高到77，通过体检这个珍福泰确实好。还有我有糖尿病，现在都不吃药了，血压也都正常了，心情非常好，爬山也没问题了。

姓名：韩梅叶
年龄：56
地区：铜川

我是一个糖尿病患者，我以前的身体特别不好，血糖特别高， 01的时候还有脑梗塞，服用珍福泰之后血糖基本平稳，体质很好，以后还要继续坚持服用。

姓名：姚秀英
年龄：70
地区：赤峰

我体弱无力，心闷，高血压，这心脏也不好，血压也高，平时都是200，头晕就是忽悠。吃到两两个月身体也有劲了，吃了四个多月后吧血压开始平稳了，吃到七个月，我就把降压药撤了，到现在我已经四个月都不吃了这个降压药，血压还特平稳、正常。

姓名：刘玉荣
年龄：58
地区：锦州

我是一个癌症患者，通过服用珍福泰后变化很大，珍福泰确实给我们带来了健康。今后为了更多人的健康，更多人家的幸福，我愿意在我有限的生命之中用我的一份热换一束光。

姓名：鲍振亚
年龄：66
地区：郑州

我原来经常失眠，感冒、低血压、颈椎病都有。服用珍福泰后我的身体一天比一天好，四大病魔开始在我身上消除了，因此我们要分享现代高科技成果。

姓名：焦爱英
年龄：64
地区：渭南

我是一名珍福泰的受益者，在我服用10个月后，原有不好症状大为改善，我的身体状况越来越好，可以精神饱满的参加各种活动了！

姓名：丁文有
年龄：71
地区：牡丹江

我有糖尿病，吃了珍福泰以后身体越来越好，血糖控制的也十分稳定，高血压现在不高了，而且血压药有2年不吃了，头发现在已经变黑了。

姓名：安丽卿
年龄：68
地区：齐齐哈尔

我在转业的时候是拄着双拐来到地方，后来身体越来越不好，已经到了弯腰差不多45度了，全身骨质疏松，补不上钙，后来服用珍福泰后，我身体就直起来了，是珍福泰给了我第二次生命！

姓名：膳玉芬
年龄：55
地区：锦州

通过服用珍福泰后使我的身体发生了很大的变化。我家先生原来是心脏不好，药不离身，在服用10个月中他从来没感冒过，药也停了。

姓名：祈秀芳
年龄：76
地区：牡丹江

我的身体很不好，血压不平稳，手脚疼痛，还有头晕，服用5个月后，头不晕了，手脚有力量了，血压也平稳了。

姓名：候保全
年龄：71
地区：朝阳

我有很多疾病如糖尿病、还有心脑血管供血不足。当服到两个月的时候浑身无力消失了，血糖降低了，服用五六个月的时候血糖已经基本正常，结肠炎呢基本消失，当六个月以后，我这个病已经基本上好转了。

姓名：魏久宏
年龄：76
地区：寿光

我的老伴身体很不好，有心脏病、胃病、胸闷气短等这些疾病。服用珍福泰后，我老伴的这些病都好了，原来她经常吃药打针都没有好转，现在不用去医院了。

姓名：孙德宇
年龄：64
地区：驻马店

原来身体大小有13种病，通过服用珍福泰核酸胶囊，病全部消除，身体现在是棒棒的，走起路来快快的。我想，不仅我健康还要让大家都健康。

姓名：刘素美
年龄：52
地区：重庆

是珍福泰把我从疾病带到好转，从好转带到健康，从健康带到到快乐，我感到了发自内心的幸福。

姓名：孙自平
年龄：73
地区：银川

过去有高血压、头疼、还有点脑衰、颈椎疼，经过服用珍福泰后不久使我的血压降到了90、130，我很高兴，我现在身体很棒！

姓名：杨宝恩
年龄：76
地区：牡丹江

我身患多种疾病，主要是肺气肿、胃溃疡、心绞痛、心力不齐还有高血压，后期又出现了胆道摘除、胰头腺癌。从服用珍福泰之后我有10个多月没吃任何可以治病的药，但我的病全好了。

姓名：柳桂兰
年龄：65
地区：通辽

服用珍福泰之前，高压85，低压65，肠道也非常不好，医院也解决不了。服用珍福泰后，我的高压120低压80，肠道便秘也相当好了，所以用了珍福泰后我的身体越来越健康。

姓名：刘守富
年龄：73
地区：吉林

我用核酸产品已经7年了，在这7年里我的慢性疾病都得到了恢复，现在我的血压、心脏、胃肠功能都得到了正常。

姓名：李永珍
年龄：56
地区：重庆

自07年6月份开始服用珍福泰，结下了不解之缘，我在受益的情况下也解绍家人一起服用。

姓名：张玉荣
年龄：72
地区：牡丹江

我是医院的常客，病很多，主要是胃病、萎缩性胃炎、胃出血、血压忽高忽低。我们现在是全家都在服用，我的胃病从吃珍福泰后一次都没有犯，心脏也好了，还有一个就是脚上的硬皮病现在也好了。

巨欣健康机构对以上患者服用产品效果信息负全责